

Office STM クライミングスクール

2008/4/30
Office STM

1. 期日 2008年5月31日(土)～6月1日(日)
2. 山域 三つ峠 屏風岩
3. 目的 マルチピッチクライミング&レスキュー
4. 集合 5月31日(土) 河口湖駅 9:00
5. 行程 31日 集合後 屏風岩マルチピッチクライミング
1日 屏風岩、天狗岩にてレスキュー
6. 解散 1日 15:00 四季楽園前にて解散
7. 宿泊 四季楽園
1泊2食付 8,500円(概算) 現地にて徴収いたします。
参加者人数にてガイド宿泊費を御負担お願い致します。およそ¥8.500円位
予約都合上 10日までに申し込みお願いいたします。
8. 装備 登攀道具一般、ヘッドランプ、他(酒、つまみ、懇親会用)
10. 食糧 2日間の行動食
11. 講習費 ¥25.000円(二日間) 保険代込み (宿泊費、交通費別)

保険手配の都合上、参加申し込みの方は5月26日までに下記口座までお振込み下さい。参加未定の場合連絡の上、山行終了後ガイドにお支払い下さい。
郵便口座 10000-82922381 佐藤達也 03-3394-2236

ベルグクラブ会員は下記口座にお振込み下さい。
松元邦夫 郵便口座番号 10110 55724621
12. 備考 集合場所までの交通機関は各自でお調べの上、集合時間までに集合願います。

交通手段の手配が付かない方は、荻窪駅で待ち合わせも可能です。
現地の地理が不安な方は、中央高速自動車道 談合坂 PA 8:00 に待ち合わせ可能です。いずれも、佐藤までご連絡下さい。

佐藤連絡先 : 090-4952-4697
13. 申込方法 下記ホームページまたはE-mailにてお申し込み下さい
E-mail guide_sato@yahoo.co.jp HP <http://guidesato.web.fc2.com/>

お申し込みの際には、「3月15日阿弥陀岳参加希望」を明記いただくとともに、住所、氏名、緊急連絡先をご記入下さい。

三つ峠指導要項

1日（日曜） マルチピッチクライミングを終えて下記の中より抜粋して講習いたします。

支点の構築、流動分散、固定分散

リードして終了点にての結び変え

懸垂ロープ同士の結束（何種類か教える）

下降中の仮固定（自分の道具、ハンマスト両方を）

下降器のバックアップの取り方（下降器の上は？下降器の下は？）

マッシュャーの作り方を と共に教える。

自己脱出 ボディビレイから支点ビレイに、

ロープ登行（トラバースで落ちて宙吊から脱出

下降中コブが有り、コブの通過

懸垂ロープのセンターが取ってなく片側が地面に着いて無い

引き上げ 3：1 5：1